

# AKRAN ZORBALIĞI

## VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, daha güçlü konumda olan bir veya birkaç öğrenci tarafından bir başka öğrenciye yönelik olarak zarar verme amacıyla yapılan tekrarlayıcı davranışlardır.

## AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

- Fiziksel Zorbalık
- Sözel Zorbalık
- İlişkisel Zorbalık
- Siber Zorbalık

## AKRAN ZORBALIĞINDA ROLLER

- Zorbalık yapan çocuklar
- Zorbaliğa maruz kalan çocuklar
- İzleyiciler

## Zorbalık ZARAR VERİR!

### OYUN VE ZORBALIK ARASINDAKİ FARK

Eğer kimse incinmezse

Herkes eşit şekilde katılırsa

Eğer herkes eşit şekilde eğleniyorsa

YA ŞAKADIR YA DA OYUNDUR.

Eğer herhangi bir fiziksel, duygusal veya siber zarar meydana gelirse

Eğer bu, güç bakımından üstün bir kişi veya grup tarafından yapılmışsa

Eğer tekrar tekrar yapılıyorsa

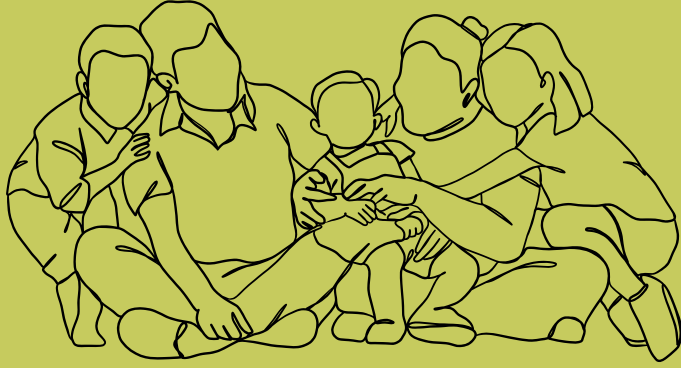
BU BİR ZORBALIKTIR!

### AKRAN ZORBALIĞININ KISA SÜRELİ SONUÇLARI

- Okula uyumda güçlük
- Dışlanma, yalnız kalma, sevilmemeye
- Arkadaşlık ilişkilerinde zorluklar

## AKRAN ZORBALIĞININ UZUN SÜRELİ SONUÇLARI

- Saldırgan davranışların sürmesi
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler
- Erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma riski
- Problemlerli davranışlarda(örn. suça yönelik) bulunma



## ZORBALIĞA UĞRAYAN ÇOCUKLAR NEDEN YARDIM İSTEMEZ?

- Davranışın zorbalık olduğunu bilmeyebilir.
- Anlatmaya çekinebilir veya utanabilir.
- Zorbanın kimseye anlatmaması konusunda tehditleri karşısında sessiz kalabilir. Ancak gizlendikçe artmaya devam eder.
- Zorbalığı önlemek için bir şey yapılamayacağına inanabilir.
- Yetişkinlerin onu anlamayacağını ve yardımcı olamayacağını düşünebilir.

## BİR ÇOCUĞUN ZORBALIĞA UĞRADIĞINA DAİR İŞARETLER

- Açıklanamayan yaralanmalar
- Kaybolan/tahrip olan giysiler, kitaplar
- Hasta hissetme veya hasta numarası yapma
- Uyumada zorluk/Sık sık kabus görme
- Okul çalışmalarına ilgi kaybı ve notların düşmesi
- Aniden arkadaşlarının azalması, sosyal ortamlardan kaçınma
- Özsaygının azalması ve çaresizlik hissi

## AİLELER ÇOCUKLARA NASIL YARDIM EDEBİLİR?

### Çocuğunuzun zorbalığa uğradığını düşünürseniz;

- Zorbalığın nedenini bulmaya çalışmak yerine kendilerini desteklenmiş hissetmelerine ve kendi hatalarının olmadığını bilmelerini sağlayın.
- Çocuğunuza güven verin. Yardımcı olmak için elinizden geleni yapacağınızı söyleyin.
- Öğretmenle veya okulla konuşun.

## Çocuğunuz başkalarına zorbalık yapıyorsa;

- Çocuğunuzun neden bu şekilde davrandığını anlamak, ona nasıl yardım edeceğinizi bilmenize yardımcı olacaktır. Bunun için çocuğunuzla iletişim kurun.
- Sağlıklı başa çıkma yolları üzerinde çalışın. Örneğin; çocuğunuzdan onu sinirlendiren bir senaryoyu açıklamasını isteyin ve tepki vermenin yapıcı yollarını sunun.
- Zorbalık yapan çocuklar genelde evde gördüklerini taklit ederler. Kendi davranışlarınızı gözden geçirin.
- Çocuğunuzun zorbalık yaptığını öğrenirseniz uygun ve şiddet içermeyen sonuçlar sunmanız önemlidir. Örneğin; zorbalığı teşvik eden ekran/sosyal medya gibi aktiviteleri sınırlandırılabilir. Çocuğunuzunuzu akranlarından özür dilemeye teşvik edin.