

AKRAN ZORBALIĞI

ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR ?

Akran zorbalığı, daha güçlü konumda olan bir veya birkaç öğrenci tarafından bir başka öğrenciye yönelik olarak zarar verme amacıyla yapılan tekrarlayıcı davranışlardır.

AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

- Fiziksel Zorbalık
- Sözel Zorbalık
- İlişkisel Zorbalık
- Siber Zorbalık

AKRAN ZORBALIĞINDA ROLLER

- Zorbalığı yapan çocuklar
- Zorbaliğa maruz kalan çocuklar
- İzleyiciler

Başkalarına zorbalık yapan çocukların zorbalık yaptıkları kişilerden daha güçlü ve büyük olmaları gerekmez. Güç dengesizliği akademik başarı, popülerlik gibi birçok kaynaktan gelebilir.

ZORBALIĞA UĞRAMAYA KARŞI RİSK ALTINDAKİ ÇOCUKLAR

- Akranlarından farklı olarak algılanmak. Örneğin; aşırı kilolu veya zayıf olmak, gözlük takmak, okula yeni başlamak gibi.
- Zayıf veya kendini savunamayacak durumda olan çocuklar
- Depresif, düşük özsaygıya sahip, kaygılı çocuklar
- Başkalarından daha az sayıda arkadaşı olan, popüler olmayan çocuklar
- Başkalarıyla iyi geçinemeyen, dikkat çekmek için başkalarını kızdıran çocuklar



ZORBALIK YAPMA OLASILIĞI YÜKSEK OLAN ÇOCUKLAR

- Popülerlikleriyle aşırı ilgilenen çocuklar
- Ebeveyn iletişiminin yetersiz olması
- Kurallara uymakta zorluk çeken çocuklar
- Saldırgan ve kolay sinirlenen çocuklar
- Başkalarına zorbalık yapan arkadaşı olan çocuklar

AKRAN ZORBALIĞI DURUMUNDA ÖĞRETMENLER NELER YAPABİLİRLER ?

Öğretmenler, sınıflarda öğrencilerin davranışlarını yakından izleme fırsatına sahiptir. Bu nedenle öğretmenlerin akran zorbalığının fark edilmesi, akran zorbalığına müdahale edilmesi ve akran zorbalığının önlenmesinde etkili bir rolü vardır.

Öğretmenlerin Zorbalık Yapan Öğrencilere Yönelik Yapabilecekleri;

- Zorbalık davranışına anında müdahale ederek davranışı sonlandırabilirsiniz.
- Okulda zorbalığa asla yer olmadığını, zorbalığın hem öğrencinin kendisine hem de karşı tarafa zarar vereceğini anlatabilirsiniz.
- Problemlerini zorbalık dışında farklı yollarla çözebileceğini, öğrenci kendisini kızgın, öfkeli hissediyorsa güvenilir bir yetişkinden destek alabileceğini öğrencinin yaş grubuna uygun iletişim diliyle ifade edebilirsiniz.

Öğretmenlerin Zorbalığa Maruz Kalan Öğrencilere Yönelik Yapabilecekleri;

- Zorbalık davranışına anında müdahale ederek davranışı sonlandırabilirsiniz.
- Zorbalığa maruz kalmanın öğrencinin suçu olmadığını, zorbalığa uğrayanın yalnızca kendisi olmadığını, bu davranışla karşılaşan başka öğrencilerin de olduğunu anlatabilirsiniz.
- Zorbalık yapan kişiye karşı kesinlikle şiddet kullanarak karşılık vermemesi ve sakin kalması gerektiğini, eğer bunları yapamıyorsa anında oradan uzaklaşması gerektiğini, böyle bir olay tekrar gerçekleştiğinde bu durumu güvenilir bir yetişkine anlatması için öğrencinin yaş grubuna uygun iletişim diliyle ifade edebilirsiniz.

Öğretmenlerin İzleyici Durumdaki Öğrencilere Yönelik Yapabilecekleri;

- Zorbalık yapan öğrenciye karşı şiddet içermeyen yöntemler kullanarak olayı sonlandırabileceklerini, zorbalık yapan öğrencilere mimikleriyle veya gülerек destek olmamalarını anlatabilirsiniz.
- Zorbalığa maruz kalan öğrenciye yardım etmeleri konusunda destekleyici davranmalarını, zorbalığa maruz kalan öğrenciye sınıf içi etkinliklerde veya teneffüslerde aralarına davet etmelerini anlatabilirsiniz.
- Böyle bir olay tekrar gerçekleştiğinde bu durumu güvenilir bir yetişkine anlatması gerektiğini öğrencinin yaş grubuna uygun iletişim diliyle ifade edebilirsiniz.

ÖĞRETMENLERİN UZUN VADEDE YAPABİLECEKLERİ



Öğrencilerinizi akran zorbalığı hakkında bilgilendirin.

Özellikle okul öncesi ve ilkokulda yaptıkları davranışların zorbalık olduğunu farkında olmayabilirler. Akran zorbalığını önlemenin neden gerekli olduğunu açık ve net bir şekilde ifade etmek önemlidir.

Öğrencilerinize rol model olun ve zorbalık durumuna hemen müdahale edin.

Akran zorbalığının hiçbir türünün okulunuzda kabul edilmeyeceğini ifade edin. Sınıf içerisindeki tutum ve davranışlarınızla zorbalığa karşı tavrınızı açıkça gösterin.

Olumlu bir sınıf iklimi yaratın.

Öğretmenlerin olumlu, iş birlikçi ve destekleyici davranışları zorbalığı önleyici ve azaltıcıdır. Sınıf içerisindeki arkadaşlık dinamiklerinin takip edilmesi ve olumlu disiplin yöntemlerinin farkında olunması yapıcı çözümler üretmenize yardımcı olur.

Öğrencilerinize destek olun.

Öğrencilerin sosyal duygusal ve çatışma çözme becerilerini geliştirmesine yardımcı olun. Akran zorbalığına karşı öğrencilerin farkındalığını artırmaya yönelik sınıf rehberlik etkinlikleri gibi önleyici faaliyetler yapılabilir.